

10月

子育て支援(かんがるー)からのお知らせ

支援室に遊びに来るときは**名札**と**乳児用バスタオル**(敷くもの)をお持ちください

…成長記録…

お子様の成長を記録に残しましょう

☆10月10日(金)

・時間…9:30~11:30
・場所…図書室

※記録してカードをお渡しします。
乳幼児用の測定器もあります。

◎時間内にお越しください



…えいごであそぼう…

先着
15組

親子でレッツトライ!!(ベビーキッズ編)

☆10月6日(月)

・時間…10:30~11:00
・場所…幼児室
・講師…阪場様

・受付…10:00~10:30
当日窓口にて

◎定員になり次第終了



…お誕生会…

要予約

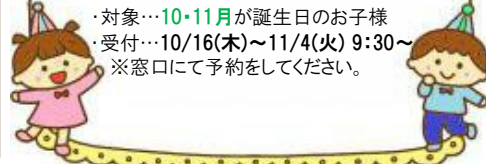
みなでお祝いをします♪

☆11月6日(木)

・時間…10:30~
・場所…遊戯室

手形、写真付き
カードプレゼント

・対象…10・11月が誕生日のお子様
・受付…10/16(木)~11/4(火) 9:30~
※窓口にて予約をしてください。



…リトミック…

先着
15組

ジャンプやスキップをしたり
からだ全体を動かして音楽を楽しみます

☆10月29日(水)

・時間…10:30~11:00
・場所…遊戯室

・受付…10:00~10:30
当日窓口にて

◎定員になり次第終了



…リズムであそぼう…

先着
15組

親子でリズムに合わせて
楽しく体をうごかしましょう

☆10月2日(木)

・時間…10:30~11:00
・場所…遊戯室

・受付…10:00~10:30
当日窓口にて

◎定員になり次第終了



…今日は、なにであそぼう…

毎月いろんな遊びを親子で楽しんでくださいね
今日は、なにかな?

☆10月24日(金)

・時間…10:30~11:00
・場所…遊戯室 or お庭

◎参加自由



…キッズヨガ…

先着
15組

親子で楽しく体を動かしリフレッシュ!

☆10月16日(木)

・時間…10:30~11:00
・場所…遊戯室
・講師…子安美穂様

・対象…10ヵ月位~

・受付…10:00~10:30 当日窓口にて

※親子共に動きやすい服装で参加してください

◎妊婦さんは参加できません

◎定員になり次第終了



…子育て講座…

要予約

「うんどうかい」

親子で初めての競技楽しんでね

☆10月8日(水)

・時間…10:30~11:15
・場所…遊戯室

・対象…10ヵ月~

・予約受付…9/16(火) 9:30~

※受付窓口にて予約をしてください。

◎20名定員になり次第終了

※午前中のご利用はうんどうかい予約の方のみとさせていただきます



…読み聞かせ…

先着
15組

睦の会様が紙芝居・絵本の読み聞かせ
パネルシアターなどを行います

☆10月15日(水)

・時間…10:30~11:00
・場所…幼児室

・受付…10:00~10:30
当日窓口にて

◎定員になり次第終了



…相談日…

お気軽にご相談ください

☆10月3日(金)

・時間…10:30~11:30
・場所…幼児室
・相談…子ども政策課
保健師さん

※相談される方は受付に声をかけてください。
番号札をお渡しします。



…ママリフレッシュ(体力)…

要予約

「骨盤矯正」

癖や歪みを整えマッサージを学びます

☆10月17日(金)

・時間…10:00~11:00
・会場…児童館
・講師…菊池聡子様

・対象…6ヵ月~未就園児(託児付き)

・予約受付…10/1(水)~10(金) 9:30~

※受付窓口にて予約をしてください。

◎10組定員になり次第終了 ●妊婦さん不可

…ママリフレッシュ(体力)…

要予約

「エアロビクス」

楽しく動いて脂肪燃焼やストレスを解消しましょう!

☆10月21日(火)

・時間…10:00~11:00
・会場…岩間公民館
・講師…門井浩美様

・対象…6ヵ月~未就園児(託児付き)

・予約受付…10/1(水)~10(金) 9:30~

※受付窓口にて予約をしてください。

◎10組定員になり次第終了 ●妊婦さん不可

※行事に参加される方は、必ず**15分前**にお越しください。※未就園児対象 ※市内限定